

RATGEBER

aus Ihrer Gräfenstein Apotheke



Apotheker Christopher Laux

Prinzregentenstr. 5 • 66981 Münchweiler

Telefon: 0 63 95- 74 42

www.graefenstein-apotheke-muenchweiler.de

info@graefenstein-apotheke-montabaur.de

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 8.00-12.30 Uhr und 14.00-18.30 Uhr

Sa 8.00-12.30 Uhr

Die besten Tipps – Endlich Schluss mit Rauchen



**Liebe Kundinnen,
liebe Kunden,**

rauchen Sie? Und haben Sie sich schon einmal vorgenommen, damit aufzuhören? Dann sind Sie in guter Gesellschaft: Die Weltgesundheitsorganisation WHO geht davon aus, dass weltweit rund 780 Millionen Menschen das Rauchen aufgeben möchten.

Doch leider haben nur 30 Prozent von ihnen Zugang zu Methoden bzw. Hilfsmitteln, die sie dabei unterstützen können, die körperliche und psychische Abhängigkeit zu überwinden. Die WHO hat deshalb den Welt-nichtrauchertag am 31. Mai 2021 unter das Motto „Sag ja zum Rauch-verzicht“ gestellt. Mithilfe einer einjährigen Kampagne, verschiedener Initiativen und digitaler Lösungen sollen Millionen Menschen weltweit in ihrem Bestreben unterstützt werden, mit dem Rauchen aufzuhören.

Der Verzicht auf den Glimmstängel wirkt sich umgehend und langfris-tig positiv auf die Gesundheit aus. Nur einige Beispiele: Innerhalb von zwölf Stunden nach dem Ausdrücken der letzten Zigarette sinkt der Kohlenmonoxid-Spiegel im Blut auf einen Normalwert. Innerhalb von zwei Wochen bis drei Monaten verbessern sich Durchblutung und Lungenfunktion. Und innerhalb von fünf bis 15 Jahren liegt das Risiko für einen Schlaganfall bei dem eines Nichtraucherers.

Vielleicht motivieren Sie diese Fakten ja dazu, sich keine weitere Ziga-rette mehr anzuzünden. Das Team in Ihrer Apotheke berät Sie gern zu wirksamen Nikotinersatzprodukten. Und in dieser aktuellen Ausgabe des Ratgebers aus Ihrer Apotheke finden Sie viele praktische Tipps, die den Einstieg in Ihr Leben als Nichtraucher leichter machen.

**Bleiben Sie gesund,
wünscht Ihnen**

*Ihr Apotheker
Christopher Laux*

Unser Service für Sie:

- Gute Erreichbarkeit in zentraler Lage
- Ständige aktuelle Sonderangebote
- Treuebonusprogramm für unsere Stammkunden
- Kostenloser Arzneimittel-Zustelldienst durch unsere Botenfahrzeuge
- Persönliche Beratung durch unsere geschulten Mitarbeiter sowie unser zusätzliches Informationsangebot auf unserer Internetseite www.graefenstein-apotheke-muenchweiler.de und unserer Kundenzeitschrift „Ratgeber“
- Unser umfangreiches Arzneimittellager gewährleistet eine hohe Verfügbarkeit Ihrer Medikamente
- Schnelle Beschaffung innerhalb eines Tages von seltenen, speziellen Arzneimitteln sowie die Vorbestellmöglichkeit von Arzneimitteln über unsere Internetseite
- Bargeldloses Zahlen mit EC-Cash



Apotheker Christopher Laux

Prinzregentenstr. 5 • 66981 Münchweiler

Telefon: 0 63 95- 74 42

www.graefenstein-apotheke-muenchweiler.de

info@graefenstein-apotheke-montabaur.de

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 8.00-12.30 Uhr und 14.00-18.30 Uhr

Sa 8.00-12.30 Uhr



Unsere Angebote im Mai & Juni

Voltaren Schmerzgel forte*

180 g

jetzt nur **21,⁵⁰**



Anwendungsgebiet(e): Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z.B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Wirkstoff(e): Diclofenac, Diethylaminsalz. Grundpreis: 11,94 Euro/100 g.

Bioelectra MAGNESIUM

400 mg ultra

20 Kapseln

jetzt nur **7,⁵⁰**



Anwendungsgebiet(e): Trägt zu einer normalen Muskelfunktion, zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche, zur Reduktion von Müdigkeit und Erschöpfung, zum Erhalt gesunder Knochen und Zähne und für einen normalen Energiestoffwechsel und einen ausgeglichenen Elektrolythaushalt bei.

Vitamin B-Komplex-ratiopharm

60 Kapseln

jetzt nur **13,⁹⁵**



Anwendungsgebiet(e): Nahrungsergänzungsmittel mit allen Vitaminen des B-Komplexes.

Loceryl Nagellack*

3 ml

jetzt nur **29,⁹⁵**



Anwendungsgebiet(e): Zur Behandlung von Pilzinfektionen der Nägel (Nagelmykosen). Wirkstoff(e): Amorolfin hydrochlorid. Grundpreis: 99,83 Euro/10 ml.

Wobenzym

100 magensaftresistente Tabletten

jetzt nur **29,⁹⁵**



Anwendungsgebiet(e): Bei Schwellungen, Entzündungen oder Schmerzen als Folge von Verletzungen, oberflächlicher Venenentzündung (Thrombophlebitis) oder Entzündung des Harn- und Geschlechtsstrakts (Urogenitaltrakt). Wirkstoff(e): Bromelain-Proteasen-Konzentrat, Bromelain, Trypsin, Rutosid3-Wasser, Rutosid.

MediGel SCHNELLE WUNDHEILUNG

20 g

jetzt nur **5,⁹⁵**



Anwendungsbereich(e): Zur Behandlung von allen Alltagswunden. Wirkstoff(e): Spurenelementlösung, Eisen(II)-Ionen, Zink-Ionen, Polihexanid. Grundpreis: 29,75 Euro/100 g.

Zovirax Duo*

2 g

jetzt nur **9,⁹⁵**



Anwendungsgebiet(e): Für die Behandlung früher Anzeichen und Symptome (z.B. Kribbeln, Juckreiz oder Rötung) von Herpesbläschen auf Lippen und im Gesicht. Um das Risiko zu verringern, dass der Lippenherpes das Bläschenstadium erreicht. Wirkstoff(e): Aciclovir, Hydrocortison. Grundpreis: 49,75 Euro/10 g.

Multilind Heilsalbe*

25 g

jetzt nur **8,³⁵**



Anwendungsgebiet(e): Bei Entzündungen der Haut und Schleimhaut, durch mechanische Reizung bedingtes Wundsein (Wolff), rote, juckende und brennende Herde in den Körperfalten, im Gesäß und Brustbereich sowie zwischen den Oberschenkeln, z. B. Windeldermatitis. Wirkstoff(e): Zinkoxid, Nystatin. Grundpreis: 33,40 Euro/100 g.

Gräfenstein Apotheke

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Alle Angebote gültig bis 30. Juni 2021. Hinweis: Für rezeptpflichtige Arzneimittel gilt die gesetzliche Preisbindung. Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht; Abgabe von Arzneimitteln nur in therapeutischen Mengen. Preisänderungen vorbehalten. Arzneimittelmissbrauch führt zu Gesundheitsschäden. Arzneimittel müssen daher unbedingt in der therapeutischen Dosierung angewandt werden!

Viele weitere Angebote finden Sie auch in unserer Apotheke.

Unsere Angebote im Mai & Juni

Thomapyrin TENSION DUO*

12 Stück

jetzt nur **5,95**



Anwendungsgebiet(e): Für stärkere und hartnäckige Schmerzen wie Kopfschmerzen in Verbindung mit Schulter- und Nackenbeschwerden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Wirkstoff(e): Coffein, Ibuprofen.

Compeed Herpesbläschen

Patch Applikator Hra

15 Pflaster

jetzt nur **8,75**



Anwendungsgebiet(e): Zur Behandlung von Lippenherpesausbrüchen in allen Stadien der Erkrankung. Wirkstoff(e): Elastomer, Harz, Carmellose natrium, Weichmacher, Polyurethan.

Heuschnupfenmittel DHU*

100 Tabletten

jetzt nur **13,95**



Anwendungsgebiet(e): Leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab, dazu gehören allergische Erkrankungen der oberen Atemwege wie z.B. Heuschnupfen. Enthält Lactose und Weizenstärke. Wirkstoff(e): Luffa operculata, Thymalis glauca, Cardiospermum halicacabum.

Antibrumm Forte

Pumpzerstäuber

75 ml

jetzt nur **9,95**



Anwendungsgebiet(e): Die wirkungsvolle Abwehr gegen Insekten/Zecken mit Langzeitschutz. Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen. Wirkstoff(e): Diethyltoluamid. Grundpreis: 13,27 Euro/100 ml.

Lamisil Creme*

15 g

jetzt nur **7,95**



Anwendungsgebiet(e): Bei Pilzinfektionen der Haut. Wirkstoff(e): Terbinafin hydrochlorid. Grundpreis: 53,00 Euro/100 g.

Dr. Theiss Melatonin

Einschlaf Spray

30 ml

jetzt nur **8,95**



Anwendungsgebiet(e): Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin und Passionsblumenextrakt, mit Süßungsmitteln. Grundpreis: 29,83 Euro/100 ml.

Bepanthen

Kühlendes Schaumspray*

75 ml

jetzt nur **14,95**



Anwendungsgebiet(e): Hilft schnell und wirksam bei leichten Verbrennungen und leichtem Sonnenbrand. Wirkstoff(e): Dexpanthenol. Grundpreis: 19,93 Euro/100 ml.

Olivenöl

Feuchtigkeitspflege

50 ml

jetzt nur **12,50**



Anwendungsgebiet(e): Schützt die Haut vor dem Austrocknen und pflegt sie zart und geschmeidig. Wirkstoff(e): Urea, Oliven-Öl, nativ, Shea butter, DL-alpha-Tocopherol acetat, Dexpanthenol, Hyaluronsäure, Natriumsalz, DL-alpha-Tocopherol Grundpreis: 25,00 Euro/100 ml.

Gräfenstein Apotheke

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Alle Angebote gültig bis 30. Juni 2021. Hinweis: Für rezeptpflichtige Arzneimittel gilt die gesetzliche Preisbindung. Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht; Abgabe von Arzneimitteln nur in therapeutischen Mengen. Preisänderungen vorbehalten. Arzneimittelmissbrauch führt zu Gesundheitsschäden. Arzneimittel müssen daher unbedingt in der therapeutischen Dosierung angewandt werden!

Viele weitere Angebote finden Sie auch in unserer Apotheke.