Juli/August 2021

RATGEBER

aus Ihrer Gräfenstein Apotheke

Gräfenstein APOTHEKE

Apotheker Christopher Laux
Prinzregentenstr. 5 • 66981 Münchweiler
Telefon: 0 63 95- 74 42
www.graefenstein-apotheke-muenchweiler.de
info@graefenstein-apotheke-montabaur.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 8.00-12.30 Uhr und 14.00-18.30 Uhr
Sa 8.00-12.30 Uhr

Wer UV-Strahlung meiden sollte – Sonnenempfindlich durch Medikamente?

Liebe Kundinnen, liebe Kunden,

Sonnenstrahlen können die Haut schädigen, sie sind unter anderem für Sonnenbrand, vorzeitige Hautalterung, Hautirritationen und Hautkrebs verantwortlich. Experten raten deshalb immer wieder, die Sonne maßvoll und mit Vernunft zu genießen.

Für unsere Haut sind sowohl UVB- als auch UVA-Strahlen gefährlich. Letztere sind am langwelligsten und dringen bis in die Lederhaut ein – dort können sie das Bindegewebe schädigen, so dass die Haut trocken und faltig wird. Während diese lichtbedingte vorzeitige Hautalterung, polymorphe Lichtdermatosen und Mallorca-Akne auf das Konto der UVA-Strahlen gehen, können UVB-Strahlen zu Sonnenbrand und langfristigen Hautschäden, schlimmstenfalls Krebs, führen. Die Haut muss also vor beiden Strahlenarten geschützt werden – der Grund, warum moderne Sonnenschutzmittel sowohl UVA- als auch UVB-Filter enthalten.

Grundsätzlich sollten wir die Sonne nur maßvoll genießen, uns überwiegend im Schatten aufhalten und die pralle Mittagssonne auf jeden Fall meiden. Den besten Schutz bieten Kopfbedeckung, sonnendichte Kleidung und Sonnenbrille. Unverzichtbar sind hochwertige Sonnenschutzcremes! Mit hohen Lichtschutzfaktoren bieten diese zuverlässigen Schutz gegen Sonnenbrand.

Hellhäutige Menschen brauchen grundsätzlich einen wesentlich höheren Lichtschutzfaktor (LSF) als sonnenunempfindliche Zeitgenossen. Die Zahl des LSF bezieht sich auf den UVB-Schutz und gibt an, um wieviel mal länger man vor einer Rötung geschützt ist als ohne Sonnencreme. Die maximale Besonnungszeit sollte aber nicht ausgereizt werden.

Welches Präparat für Sie optimal ist, hängt von Zustand und Beschaffenheit Ihrer Haut ab. Für normale Haut sind beispielsweise Sonnenmilch oder -lotion gut geeignet, für die trockene Haut bietet sich eine reichhaltigere Sonnencreme an. Zu emulgatorfreiem Sonnengel sollten unter anderem Menschen mit Mallorca-Akne greifen. Gerne beraten wir Sie bei der Auswahl Ihrer typgerechten Anwendungsform. Sprechen Sie uns einfach an.

Bleiben Sie gesund,
wünscht Ihnen

Ihr Apotheker
Christopher Laux

Unser Service für Sie:

- Gute Erreichbarkeit in zentraler Lage
- Ständige aktuelle Sonderangebote
- Treuebonusprogramm für unsere Stammkunden
- Kostenloser Arzneimittel-Zustelldienst durch unsere Botenfahrzeuge
- Persönliche Beratung durch unsere geschulten Mitarbeiter sowie unser zusätzliches Informationsangebot auf unserer Internetseite www.graefenstein-apotheke-muenchweiler.de und unserer Kundenzeitschrift „Ratgeber“
- Unser umfangreiches Arzneimittellager gewährleistet eine hohe Verfügbarkeit Ihrer Medikamente
- Schnelle Beschaffung innerhalb eines Tages von seltenen, speziellen Arzneimitteln sowie die Vorbestellmöglichkeit von Arzneimitteln über unsere Internetseite
- Bargeldloses Zahlen mit EC-Cash

Gräfenstein APOTHEKE

Apotheker Christopher Laux
Prinzregentenstr. 5 • 66981 Münchweiler
Telefon: 0 63 95- 74 42
www.graefenstein-apotheke-muenchweiler.de
info@graefenstein-apotheke-montabaur.de

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 8.00-12.30 Uhr und 14.00-18.30 Uhr
Sa 8.00-12.30 Uhr

IMPRESSUM: Ratgeber aus Ihrer Apotheke Herausgeber und Verlag: Gebr. Storck GmbH & Co. oHG, Duisburger Straße 375, 46049 Oberhausen, Telefon 02 08 / 8 48 02 67, ISSN 1438-2865, E-Mail: leserkontakt@storckverlag.de, Internet: www.storckverlag.de **Verlagsleitung** Jürgen Völkel **Stellvertreter** Björn Belloff **Chefredaktion** Prof. Dr. rer. nat. Claus M. Passreiter **Redaktion** Medienbüro Kniebes-Lentze, Köln: Petra Kniebes, Ulrike Lentze, Andreas Geschuhn **Produktionsleitung** André Bachmann **Bildredaktion** Birgit Loch (Titel) **Anzeigenleitung** Birgit Völkel, Telefon 02 08 / 8 48 02 24, Gültige Anzeigenpreisliste: Nr. 65 vom 1.1.2021 **Anzeigenmarketing** B & R MedienService GmbH, Zeithstraße 30-38, 53721 Siegburg, Telefon 0 22 41 / 17 740, Fax 0 22 41 / 17 74 20 **Druck** TSB Tiefdruck Schwann-Bagel GmbH & Co. KG, Grunewaldstraße 59, 41066 Mönchengladbach **Bezug** Nur über Apotheken, regelmäßiger Direktversand oder Lieferung einzelner Ausgaben durch den Verlag nicht möglich. **Die Verantwortung für individuelle Werbeaufdrucke trägt die verteilende Apotheke. Für unverlangte Einsendungen keine Gewähr! Verantwortlich für die Inhalte der individuell gestalteten Umschlagseiten ist die verteilende Apotheke.**

Unsere Angebote im Juli & August

Iberogast*
20 ml

jetzt nur **8,15**

Anwendungsgebiet(e): Zur Behandlung von funktionellen und motilitätsbedingten Magen-Darm-Erkrankungen, sowie zur unterstützenden Behandlung von Magenschleimhautentzündung (Gastritis). Enthält 31 Vol.-% Alkohol. Wirkstoff(e): Schleifenblumen-, Angelikawurzel-, Kamillenblüten-, Kümmel-, Mariendistelfrüchte-, Melissenblätter-, Pfefferminzblätter-, Schöllkraut-, Süßholzwurzel-Tinktur. Grundpreis: 40,75 Euro/100 ml.

Perenterol forte 250 mg*
10 Kapseln

jetzt nur **7,50**

Anwendungsgebiet(e): Zur symptomatischen Behandlung akuter Durchfallerkrankungen (Diarrhoen). Wirkstoff(e): Saccharomyces cerevisiae HANSEN CBS 5926, Saccharomyces boulardii, Trockenhefe.

Vomex A Dragees N*
20 Dragees

jetzt nur **6,75**

Anwendungsgebiet(e): Zur Vorbeugung und Behandlung von Übelkeit und Erbrechen unterschiedlichen Ursprungs, insbesondere bei Reisekrankheit. Wirkstoff(e): Dimenhydrinat.

Macrogol HEXAL plus Elektrolyte*
10 Beutel je 13,8 g

jetzt nur **6,95**

Anwendungsgebiet(e): Chronische Verstopfung, z. B. im Rahmen einer Therapie mit starken Schmerzmitteln. Wirkstoff(e): Macrogol 3350, Natriumchlorid, Natriumhydrogencarbonat, Kaliumchlorid, Natrium-Ion, Kalium-Ion, Chlorid, Hydrogencarbonat-Ion. Grundpreis: 5,04 Euro/100 g.

GAVISCON DUAL*
16 Kautabletten

jetzt nur **5,50**

Anwendungsgebiet(e): Zur Behandlung von saurem Aufstoßen, Sodbrennen, Verdauungsstörungen. Wirkstoff(e): Natrium alginat, Natriumhydrogencarbonat, Calciumcarbonat.

Diclox forte ratiopharm Gel
100 g

jetzt nur **13,50**

Anwendungsgebiet(e): Für Jugendliche ab 14 Jahren ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen. Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Zerrungen, Verstauchungen oder Prellungen infolge eines stumpfen Traumas. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Wirkstoff(e): Diclofenac. Grundpreis: 13,50 Euro/100 g.

IBU-ratiopharm 400 mg akut*
20 Filmtabletten

jetzt nur **4,50**

Anwendungsgebiet(e): Zur symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen und Fieber. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Wirkstoff(e): Ibuprofen.

Baldriparan
Stark für die Nacht*
30 Dragees

jetzt nur **11,95**

Anwendungsgebiet(e): Bei Unruhezuständen und nervös bedingten Schlafstörungen. Wirkstoff(e): Baldrianwurzel-Trockenextrakts.

Gräfenstein Apotheke

***Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Alle Angebote gültig bis 31. Juli 2021. Hinweis: Für rezeptpflichtige Arzneimittel gilt die gesetzliche Preisbindung. Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht; Abgabe von Arzneimitteln nur in therapieüblichen Mengen. Preisänderungen vorbehalten. Arzneimittelmissbrauch führt zu Gesundheitsschäden. Arzneimittel müssen daher unbedingt in der therapeutischen Dosierung angewandt werden!

Viele weitere Angebote finden Sie auch in unserer Apotheke.

Unsere Angebote im Juli & August

KadeFungin 3 Kombi-Packung
1 Packung

jetzt nur **9,95**

Anwendungsgebiet(e): Infektionen der Scheide und des äußeren Genitalbereiches durch Hefepilze. Wirkstoff(e): Clotrimazol.

Canephron Uno*
30 Stück

jetzt nur **17,50**

Anwendungsgebiet(e): Zur Durchspülung der Harnwege zur Verminderung der Ablagerung von Nierengrieß bei Erwachsenen. Wirkstoff(e): Rosmarinblätter-, Liebstöckelwurzel-, Tausendgüldenkraut-Pulver.

Femibion 1 Frühschwangerschaft
28 Tabletten

jetzt nur **19,95**

Anwendungsgebiet(e): Nahrungsergänzungsmittel mit Folat (Folsäure und Metafolin®), Vitamin D, Cholin, Jod und weiteren Vitaminen & Mineralstoffen.

Betaisodona Salbe*
25 g

jetzt nur **5,95**

Anwendungsgebiet(e): Als Antiseptikum bei geschädigter Haut, oberflächlichen Wunden und Verbrennungen, infizierten und superinfizierten Hauterkrankungen. Wirkstoff(e): Polyvidon iod. Grundpreis: 23,80 Euro/100 g.

Traumeel S*
50 Tabletten

jetzt nur **9,95**

Anwendungsgebiet(e): Registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Bei während der Anwendung fortdauernden Krankheitssymptomen ist medizinischer Rat einzuholen. Wirkstoff(e): Achillea millefolium, Hamamelis virginiana, Bellis perennis, Echinacea angustifolia, Echinacea purpurea, Hypericum perforatum, Atropa belladonna, Aconitum napellus, Symphytum, Chamomilla recutita, Mercurius solubilis Hahnemanni, Hepar sulfuris, Arnica montana, Calendula officinalis.

Calcium-Sandoz Forte*
20 Brausetabletten

jetzt nur **6,50**

Anwendungsgebiet(e): Calcium-Sandoz® für den Knochenaufbau, bei Allergien und zur Vorbeugung gegen Osteoporose. Wirkstoff(e): Calciumlactogluconat, Calciumcarbonat.

Avène Intense Protect Sonnenfluid SPF 50+
150 ml

jetzt nur **19,95**

Anwendungsgebiet(e): Inntense Protect SPF 50+ setzt neue Maßstäbe im Sonnenschutz: das neue Filtersystem mit TriAsorBschützt die Haut vor UVA- und UVB- sowie HEV-Strahlung (Blue Light) und bietet somit für empfindlichste Haut einen maximalen Sonnenschutz – auch unter intensivsten Bedingungen. Grundpreis: 13,30 Euro/100 ml.

Avène Thermalwasser
150 ml

jetzt nur **8,50**

Anwendungsgebiet(e): Basispflege für empfindliche, irritierte und allergische Haut. Wirkstoff(e): Avene-Thermalwasser. Grundpreis: 5,67 Euro/100 ml.

Gräfenstein Apotheke

***Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Alle Angebote gültig bis 31. Juli 2021. Hinweis: Für rezeptpflichtige Arzneimittel gilt die gesetzliche Preisbindung. Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht; Abgabe von Arzneimitteln nur in therapieüblichen Mengen. Preisänderungen vorbehalten. Arzneimittelmissbrauch führt zu Gesundheitsschäden. Arzneimittel müssen daher unbedingt in der therapeutischen Dosierung angewandt werden!

Viele weitere Angebote finden Sie auch in unserer Apotheke.